

VOUS PRÉSENTE

Gestion du stress et de l'anxiété

Apprenez des stratégies concrètes pour mieux gérer le stress et l'anxiété au quotidien.

Population cible : Enfants éprouvant des difficultés à gérer le stress et l'anxiété.
(Enfants âgés de 6 à 10 ans)

Durée : 7 séances sur 7 semaines

Horaire : Les mercredis de 18 h 00 à 19 h 00

Lieu : En présentiel - Bien ici – Centre de santé mentale et services communautaires

610 avenue McConnell Cornwall, ON

Pour vous inscrire :

 613-938-7112 poste 226

alandry@eps-sdg.ca

Lysa Turgeon, Ph.D.
Lucie Brossseau, M.Ps.

Avec la collaboration de:
Caroline Barthelemy, Ph.D.
Sabrina Davis, Ph.D.

Programme Super l'Écureuil pour
l'intervention auprès des enfants et des
adolescents présentant des problèmes d'anxiété



JFD

