

VOUS PRÉSENTE

Autorégulation des émotions

Apprenez des stratégies concrètes pour mieux gérer les émotions au quotidien.

Population cible : Enfants ayant des difficultés à gérer leurs émotions
(Enfants âgés de 6 à 10 ans)

Durée : 8 séances sur 8 semaines

Horaire : Les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30

Lieu : En présentiel -Bien ici – Centre de santé mentale et services communautaires

610 avenue McConnell Cornwall, ON

Pour vous inscrire :

 613-938-7112 poste 226

alandry@eps-sdg.ca

