



JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉVENTION DU SUICIDE

PASSEPORT POUR L'ESPOIR

Joignez-vous à nous le 10 septembre 2022 pour la Journée mondiale de prévention du suicide

Bibliothèque publique de Cornwall (Salle 1 et 2) de
13h00 à 15h00

Parc de la confédération Gazebo (Hawkesbury) de
13h00 à 15h00

Activities include:

- Activité bien-être - mot de bienvenue
- Conférencier invité
- Kiosques communautaires et prix
- Prix de l'impact communautaire Living Works

Par l'action, vous pouvez faire une différence pour quelqu'un dans ses moments les plus sombres – en tant que membre de la société, en tant qu'enfant, en tant que parent, en tant qu'AMI, EN TANT QUE COLLÈGUE OU EN TANT QUE VOISIN. Nous avons tous un rôle à jouer pour soutenir les personnes qui traversent une crise suicidaire ou qui sont touchées par le deuil.

Activité de bien-être :

Les éléments de protection que nous acquérons en grandissant, agissent comme des barrières contre le stress de la vie et nous permettent de vivre pleinement et agréablement. Ce sont des éléments clés pour s'assurer que nos passeports sont valides, que nous avons tous les vaccins nécessaires, que notre itinéraire est en ordre et que nous sommes bien préparés à faire un voyage en santé, sécuritaire et enrichissant dans la vie.

"La promotion d'une vie saine n'est qu'un moyen parmi d'autres de prévenir le suicide." Centre pour la prévention du suicide- [Centre for suicide prevention](#)

Ressources - Kiosques communautaires

Visitez chaque kiosque des partenaires communautaires pour recevoir un mot-clé qui vous servira d'étampe pour compléter votre passeport. Chaque passeport rempli est une chance de gagner un panier de bien-être d'une valeur de 75 \$. Le tirage au sort aura lieu à 15 h.

Prix du témoignage et de l'impact

Les points de vue et les histoires des personnes ayant vécu un suicide peuvent être extrêmement puissants pour aider les autres à mieux comprendre le suicide et encourager les gens à soutenir quelqu'un, et les individus à demander de l'aide eux-mêmes.



TENDSLAMAIN.CA
COALITION POUR LA PRÉVENTION DU SUICIDE
DANS L'EST DE CHAMPLAIN



Association canadienne
pour la santé mentale
Champlain Est
La santé mentale pour tous