

Séparation et divorce



Petites histoires vécues

Voici quelques histoires qui pourraient ressembler à ce que vous vivez présentement :

[Quand les parents se séparent](#)

[L'inquiétude des parents séparés](#)

[Le rôle délicat de beau-parent](#)



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

Agence de la santé publique du Canada

[Parce que la vie continue...Aider les enfants et les adolescents à vivre la séparation et le divorce](#)

Ministère de la justice

[Mes parents se séparent ou divorcent : Qu'est-ce que ça veut dire pour moi ?](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les jeunes/ les adolescents

Justice Education Society of BC

[Les familles changent](#)

Jeunesse, J'écoute

[La séparation, le divorce et la garde des enfants \(ados\)](#)



Pour les parents

Justice Education Society of BC

[Les familles changent](#)

Société canadienne de pédiatrie

[Comment aider les enfants à affronter une séparation ou un divorce](#)

Association canadienne pour la santé mentale

[L'éclatement de la famille](#)

Le coparentage

[Conseils coparentaux](#)

La famille recomposée/reconstituée

[Conseils pour les familles reconstituées](#)

Réussir sa famille recomposée

[Gestion de conflits](#)



Pour les intervenants

Justice Education Society of BC

[Les familles changent](#)

Calgary Catholique Immigration Society

[Conflits coparentaux](#)

La famille recomposée

[Questionnaires à l'intention des familles recomposées](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Guide info-parents du Centre hospitalier universitaire de Ste-Justine](#)

[Droit de la famille en Ontario](#)

[La séparation lorsqu'il y a violence conjugale](#)

[Fédération des associations des familles monoparentales et recomposées](#)

Livres à lire :

Les parents se séparent

[Pour mieux vivre la crise et aider son enfant](#)

[Conflits coparentaux après une séparation](#)

Vivre une garde partagée

[Une histoire d'engagement parental](#)

La famille recomposée

[Une famille composée sur un air différent](#)



Ressources régionales

Vérifiez auprès de l'école de votre enfant afin de savoir si le programme Arc-en-ciel est offert (*ce programme s'adresse aux enfants de la 1^{re} à la 8^e année qui vivent un changement important au sein de la famille*).

Selon l'intensité des symptômes observés chez votre enfant et l'impact sur son fonctionnement, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



Le Centre psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

Téléphone : 613-729-1000

Sans frais : 1-877-377-7775

www.yzb.on.ca

Suite...

Séparation et divorce



Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead

Ottawa (Ontario) K1L 7K3

Téléphone : 613-233-8478

www.cfsottawa.ca

[Centre communautaire de votre secteur](#)

[Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)

Téléphone : 613-260-2360

Sans frais : 1-877-377-7775

[Jeunesse, J'écoute](#)

Téléphone : 1-800-668-6868

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

eSantéMentale.ca

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca