

Relations intimes saines



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

[Découvrir l'amour et la sexualité](#)

[L'amour à l'adolescence](#)

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les adolescents

[Amour en douceur](#)

[Jeunes en santé](#)

[Aimer sans violence, site interactif](#)

[Santé sexuelle](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Relations intimes saines

[Rompre à l'adolescence](#)

[Survivre au chagrin d'une peine d'amour](#)

[La violence et la jalousie en amour, ça existe aussi chez les ados](#)

[Vidéo-Roman sur les relations amoureuses chez les ados](#)



Pour les parents

[Communication parents-adolescents](#)

[Des relations amoureuses au secondaire premier cycle](#)

[Parler de la sexualité avec son ado, comment s'y prendre](#)



Pour les intervenants

[Les relations amoureuses des jeunes : écouter pour mieux accompagner](#)

[Sécurité dans les relations intimes : Présentation de la Gendarmerie royale du Canada](#)

[Programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses des jeunes](#)

[Trousse premiers amours](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Parler de sexualité avec son adolescent](#)

[Guide info-parents Centre hospitalier universitaire Ste-Justine](#)



Ressources régionales

Si votre jeune éprouve des difficultés dans ses relations amoureuses et que cela affecte son fonctionnement dans d'autres sphères de sa vie, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



Le Centre psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca

Suite ...



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale
2301, avenue Carling,
Ottawa (Ontario) K2B 7G3
Téléphone : 613 729-1000
Sans frais : 1-877-377-7775
www.yvb.on.ca



Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead
Ottawa (Ontario) K1L 7K3
Téléphone : 613-233-8478
www.cfsottawa.ca

Centre communautaire de votre secteur

Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario

Téléphone : 613-260-2360
Sans frais : 1-877-377-7775

Jeunesse, J'écoute

Téléphone : 1-800-668-6868

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

eSantéMentale.ca

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca