

Relation et Communication Parents enfants adolescents



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

Ce qu'il faut savoir concernant l'attachement à tout âge et quoi faire pour entretenir une bonne relation avec vos enfants et adolescents.

En bref :

[Lien d'attachement à la naissance](#)

[Lien d'attachement au cours du développement](#)

[Les conflits parents-enfants](#)

[Les conflits parents-adolescents entrevue avec Thomas Vanté du Centre Psychosocial](#)

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les parents

Des liens pour la vie :

[Une trousse de ressources pour l'attachement pour la petite enfance](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Relation et Communication Parents enfants adolescents

Améliorer la communication par la clarté du message

[Les fondations de la méthode Gordon](#)

[Écoute active](#)

[Les messages en « JE »](#)

[Exemples de message en « JE »](#)

[La résolution de conflit sans perdant](#)



Ressources pour les enseignants

[L'apprentissage des conflits : Dix-sept fiches pédagogiques pour l'éducation à la non-violence et à la paix](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Guide Info-famille : Bibliothèque du CHU Sainte-Justine](#)

[La résolution de conflit sans perdant ressources supplémentaires](#)



Ressources régionales

Nous vous proposons différentes ressources dans la communauté susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



Le Centre psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

Téléphone : 613 729-1000

Sans frais : 1-877-377-7775

www.yzb.on.ca



Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead

Ottawa (Ontario) K1L 7K3

Téléphone : 613-233-8478

www.cfsottawa.ca



Relation et Communication Parents enfants adolescents

[Centre communautaire de votre secteur](#)

[Jeunesse, J'écoute](#)

Téléphone : 1-800-668-6868

[Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario](#)

Téléphone : 613-260-2360

Sans frais : 1-877-377-7775

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté
[eSantéMentale.ca](#)

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.