

Automutilation

Ressources pour parents



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons les lectures suivantes :

CHEO - Ce qu'il faut savoir

[L'aide à apporter à un enfant ou à un adolescent qui s'automutile](#)

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les parents

Université Cornell :

[Ce que vous devez savoir à propos de l'automutilation](#)

[Comment puis-je venir en aide à un ami qui s'automutile?](#)

Collège Royal de Psychiatrie :

[Information sur l'automutilation](#)



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca

Automutilation

Ressources pour parents



Livre sur l'automutilation

(Ressource en anglais)

[When Your Child is Cutting: A Parent's Guide to Helping Children Overcome Self-Injury](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

[Guide info-parents Centre hospitalier universitaire Ste-Justine](#)

[Bibliothèque de ressources familiales Kaitlin Atkinson \(CHEO\)](#)



Ressources régionales

Si votre enfant est en état de crise, il est important de consulter rapidement une ressource d'aide :

[Service des urgences du CHEO](#)

[Ligne de crise pour enfants, jeunes et famille de l'Est de l'Ontario](#)

Téléphone : 613 260-2360

Sans frais : 1 877 377-7775

Automutilation

Ressources pour parents

Si votre enfant n'est pas en état de crise, mais qu'il tient des propos qui vous inquiètent, ou si vous remarquez des signes d'automutilation, consultez les ressources suivantes :



Le Centre Psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale

2301, avenue Carling

Ottawa (Ontario) K2B 7G3

Téléphone : 613 729-1000

Sans frais : 1-877-377-7775

www.yzb.on.ca



Service familial catholique d'Ottawa

310 rue Olmstead

Ottawa, (Ontario) K1L 7K3

Téléphone : 613-233-8478

www.cfsottawa.ca

Jeunesse, J'écoute

Téléphone : 1-800-668-6868

eSantéMentale.ca pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca