

Abus de drogues et substances



La problématique

Afin de mieux comprendre cette problématique nous vous suggérons le site internet suivant :

[Infos : Alcool et parents](#)

Outils et pistes d'intervention

Les liens internet suivants vous permettront d'accéder à des ressources qui pourraient vous aider ou aider votre enfant :



Pour les jeunes et les adolescents

ADOSANTÉ.ORG

[Bienvenue au module Drogues et alcool](#)

Tel - Jeune

[Informe-toi : Drogues et dépendances](#)

Centre de toxicomanie et de santé mentale

[Parlons alcool](#)

[Évaluez votre consommation d'alcool](#)

Santé et services sociaux Québec

[Parlons drogues](#)



www.centrepyschosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca



Pour les parents

Gendarmerie royale du Canada

Site internet pour parents

[Les enfants et les drogues : Guide de prévention pour parents](#)

Santé Canada

[Parlez de drogues avec votre adolescent](#)

[Aider vos enfants à éviter la consommation de drogues](#)



Pour les intervenants

Centre de toxicomanie et de santé mentale

[Renseignements sur les drogues et toxicomanie](#)

[Guide CAMH sur la toxicomanie et les troubles concomitants](#)

[Les jeunes, les drogues et la santé mentale : Ressource pour professionnels](#)

[Les programmes qui marchent auprès des jeunes - Fiche d'information](#)

OPHEA : Écoles saines - Communautés saines

[Guide de l'éducateur sur la prévention de la toxicomanie OPHEA](#)

Films qui peuvent être utilisés afin de sensibiliser les jeunes (16+) aux problèmes liés à la consommation. Vérifiez auprès de votre bibliothèque scolaire ou de la Maison Fraternité pour la disponibilité de ces DVD :

[La maison sur la falaise](#)

Théâtre d'intervention

[Les vendredis de Sophie](#)



Ressources documentaires/sites internet

Les sites suivants permettent d'accéder à des listes de livres, de sites internet additionnels, d'associations ou de regroupements spécialisés en lien avec cette thématique :

Guide info-parents CHU Ste-Justine : [Alcool](#)

Guide info-parents CHU Ste-Justine : [Toxicomanie](#)



Ressources régionales

Selon l'intensité des symptômes observés chez votre enfant et l'impact sur son fonctionnement, nous vous proposons différentes ressources susceptibles de vous aider. Si vous désirez obtenir un appui supplémentaire dans la mise en application des différentes pistes d'intervention mentionnées dans cette trousse, il est possible de faire appel aux professionnels des organismes suivants :



Maison Fraternité

Direction générale, 242, rue Cantin

Ottawa (Ontario) K1L 6T2

Téléphone : 613-741-2523

Sans-frais : 1-877-654-0990

www.maisonfraternite.ca



Le Centre psychosocial

150, chemin Montréal, bureau 300

Ottawa (Ontario) K1L 8H2

Téléphone : 613-789-2240

Sans frais : 1-855-789-2244

www.centropsychosocial.ca

Suite ...



Bureau des services à la jeunesse d'Ottawa

Centre de santé mentale
2301, avenue Carling
Ottawa (Ontario) K2B 7G3
Téléphone : 613 729-1000
Sans frais : 1-877-377-7775
www.yzb.on.ca

Ligne de crise pour enfants, jeunes et familles de l'Est de l'Ontario

Téléphone : 613-260-2360
Sans frais : 1-877-377-7775

Ligne d'aide sur la drogue et l'alcool : Information gratuite sur les services de santé

Sans frais : 1-800-565-8603

Jeunesse, J'écoute

Sans frais : 1-800-668-6868

Pour une liste plus exhaustive des ressources dans la communauté

eSantéMentale.ca

Si les problèmes de consommation de votre enfant affectent de façon significative son fonctionnement, nous vous conseillons fortement de consulter la **[Maison Fraternité](#)** afin d'accéder à ses services spécialisés.

Avis de non-responsabilité

Nous estimons que l'information figurant sur les sites Web mentionnés est exacte et fiable, mais le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne garantissent pas son exactitude, sa pertinence ou son exhaustivité, car ils n'ont aucun contrôle sur l'information fournie par des tiers. Par conséquent, le Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE) et le Centre Psychosocial ne font aucune déclaration, ne donnent aucune garantie et ne prennent aucun engagement concernant l'exactitude, la pertinence ou l'exhaustivité du contenu du site Web et déclinent toute responsabilité à cet égard dans toute la mesure permise par la loi.



www.centropsychosocial.ca



www.ecolecatholique.ca



www.cowangroup.ca